סמסטר ב' **תשפ"ז - 2027**

מבוא לפסיכו-פיזיולוגיה

Introduction to Psycho-Physiology

מרצה: ד"ר אפרי בר נדב

מייל: barnadav@research.haifa.ac.il

מועד ומיקום השיעור: ימי א' - 14:15-15:45.

שעת קבלה: בתיאום מראש – באמצעות המייל.

סוג הקורס: שיעור.

דירוג: ב.א.

דרישות קדם: אין.

מטרת הקורס:

מטרת הקורס היא להכיר את הקשר שבין הגוף לנפש, כלומר להכיר לעומק יותר את היסודות הפיזיולוגיים של התהליכים הפסיכולוגיים – התנהגות, חשיבה ורגש. לאורך הקורס ייסקרו הנושאים המרכזיים בתחום, נכיר את מבנה מערכת העצבים, בדגש על המוח ודרכי פעולתו, ונלמד לחבר בין תפקודי המוח לעולם הנפשי.

דרישות הקורס:

1. **השתתפות סדירה בשיעורים חיונית להצלחה בקורס** – הקורס משתנה בין השנים, אבל מה שלא משתנה זה הפער של כ-15 נקודות בציון בין מי שנכחו בקביעות לבין אלו שלא.
2. קריאה שוטפת של פרקי החובה.
3. **מבחן מסכם בסוף הסמסטר - 100% מהציון.**
   - המבחן יכלול את נושאי ההרצאות ואת חומר קריאת החובה.
   - **אין שימוש בחומר עזר במבחן – מלבד מילון עבור אלו ששפת האם היא לא עברית.**
4. **טלפונים ומחשבים** - יש להשתיק טלפונים ניידים בזמן השיעור, ואין לעשות בהם שימוש בזמן השיעור. שימוש במחשב נועד לצפייה בהרצאה והקלדת חומר ההרצאה בלבד. אין לגלוש באינטרנט או לעסוק בכל פעילות אחרת במחשב במהלך ההרצאה.

סטודנט/ית יקר/ה,

- אם יש לך לקות למידה או מוגבלות/בעיה רפואית שעשויה להשפיע על לימודיך, ושבגינה את/ה זקוק/ה להתאמות אנא פנה/י לדיקנאט הסטודנטים למדור נגישות ולקויות למידה:
  - דוא"ל LDA@univ.haifa.ac.il טל: 04-8249265
- לאבחון והתאמות בגין לקות למידה ו/או הפרעת קשב יש לפנות ליה"ל:
  - דוא"ל mhait@univ.haifa.ac.il טל: 04-8249022
- אם יש ברשותך מכתב התאמות מהאוניברסיטה ואת/ה זקוק/ה להנגשה בקורס אנא פנה/י אליי בשעות הקבלה או במייל בסמוך לתחילת הקורס.

<u>תכני הלימוד וחומר הקריאה:</u>

1. מבוא: נפש ומוח - מה מקום המוח בפסיכולוגיה.

2. מבנה המוח: אנטומיה בסיסית.

3. איך המוח עובד: עקרונות מרכזיים בפסיכו-פיזיולוגיה.

<u>קריאה:</u> גריג וזימברדו (2010). מבוא לפסיכולוגיה, כרך א', פרק 3, עמ' 95-144.

4. החושים: איך אנחנו חשים את העולם.

5. תפיסה: כיצד המוח מארגן את העולם.

<u>קריאה:</u> גריג וזימברדו (2010). מבוא לפסיכולוגיה, כרך א', פרק 4, עמ' 149-213.

6. למידה וזיכרון: איך זיכרונות נרכשים ומתארגנים במוח, תקלות בזיכרון.

<u>קריאה:</u> גריג וזימברדו (2010). מבוא לפסיכולוגיה, כרך א', פרק 7, עמ' 361-367; פרק 10, עמ' 514.

7. מגדר ומיניות.

<u>קריאה</u>: **גריג וזימברדו (2010). מבוא לפסיכולוגיה, כרך א', פרק 10, עמ' 541-542; כרך ב', פרק 11, עמ' 580-595.**

8. הבסיס הביולוגי של מוטיבציה ורגשות.

<u>קריאה</u>: **גריג וזימברדו (2010). מבוא לפסיכולוגיה, כרך ב', פרק 11, עמ' 559-580; פרק 12, עמ' 620-618; עמ' 631-635.**

9. פסיכופתולוגיה – הקשר בין גוף לנפש – מה "חולה" הנפש, המוח או שניהם?

<u>קריאה</u>: **קרסון, בוצ'ר ומינקה (1998). פסיכופתולוגיה והחיים המודרניים, כרך א', פרק 3, עמ' 102-118**

<u>ספר הקורס (בעברית):</u>

גריג, ר.ג'. וזימברדו פ.ג'. (2010). <u>מבוא לפסיכולוגיה</u>. האוניברסיטה הפתוחה, תל-אביב.